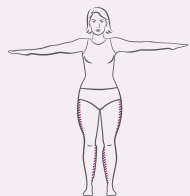


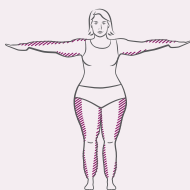
LIPÖDEM

MORPHOLOGIE*

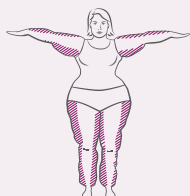


BESCHAFFENHEIT

Die Hautoberfläche ist glatt, das Unterfettgewebe verdickt und die Fettstruktur feinknotig.



Die Hautoberfläche ist uneben und die Fettstruktur grobknotig.

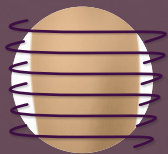


Das Gewebe ist zusätzlich derber und härter. Zudem gibt es großflächig deformierende Fettlappen.

RUND- VS. FLACHSTRICK EIN ÜBERBLICK

RUNDSTRICK

- konstante Maschenanzahl, d.h. keine Zugabe von Maschen möglich
- somit begrenzt in der Formgebung (größter Umfang der zu versorgenden Gliedmaße kann circa das Dreifache des kleinsten Umfangs betragen)
- ohne Naht
- Serie- und Maßversorgung



FLACHSTRICK

- variable Maschenanzahl, d.h. Zu- und Abnehmen von Maschen an beiden Seiten möglich
- somit gut geeignet bei Extremitäten mit großen Umfangsdifferenzen
- mit Naht
- Maßversorgung



curaflow

Die App für starke Frauen mit Lymph- und Lipödem.
Jetzt kostenfrei downloaden und mehr erfahren:
bauerfeind.de/curaflow-app

Haftungshinweise

Alle Angaben dieser Broschüre haben den Stand des Zeitpunkts der Drucklegung. Diese Broschüre ermöglicht - je nach Darstellung - einen ersten Überblick über das Fachgebiet und schlägt ausgewählte medizinische Diagnosen sowie Behandlungsmöglichkeiten vor. Obgleich wissenschaftlich fundiert, erheben wir keinesfalls den Anspruch auf Vollständigkeit / Darstellung aller Lehrmeinungen. Sämtliche Inhalte dieses Folders / oder deren - auch auszugsweise - Online-Darstellung, insbesondere solche zu Diagnostik und Behandlungsformen (Texte, Bilder, Grafiken etc.), verstehen sich als unverbindliche Unterstützung der durch Arzt und Fachpersonal auszuwählenden Therapie. Sie ersetzt nicht die notwendige persönliche Anamnese und deren fachliche Gesamtbewertung unter Einbeziehung ggf. bereits laufender Therapien. Die Inhalte dieses Folders sind nur für das medizinische Fachpersonal bestimmt, nicht für Fachfremde, insbesondere nicht für Patienten. Im Zweifelsfalle suchen Sie bitte ergänzenden fachlichen Rat, auch wir unterstützen hierbei gern.

BAUERFEIND AG

Triebeser Straße 16 • 07937 Zeulenroda-Triebes • Germany
T +49 (0) 36628 66-20 00 • F +49 (0) 36628 66-29 99
E info@bauerfeind.com



ÖDEMTHERAPIE

LYMPHÖDEM UND LIPÖDEM KURZLEITFADEN

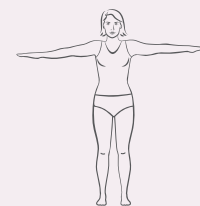
→ [BAUERFEIND.COM](https://bauerfeind.com)

DER PERFEKTE WEG ZUR LYMPHÖDEM- UND LIPÖDEMTERAPIE

LYMPHÖDEM

STADIEN*

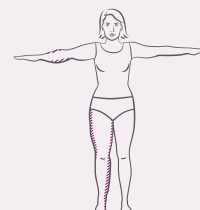
STADIUM 0: LATENZ- STADIUM



BESCHAFFENHEIT

Das Lymphsystem ist geschädigt, doch es liegt noch kein sicht- oder tastbares Ödem vor.

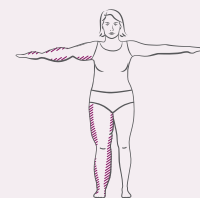
STADIUM 1: SPONTAN REVERSIBLES STADIUM



Das Gewebe ist weich und lässt sich mit sichtbarer Delle leicht eindrücken.

Das Lymphödem bildet sich bei Hochlagerung der Extremitäten wieder zurück.

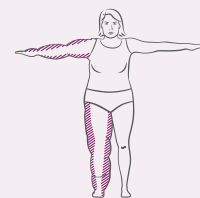
STADIUM 2: IRREVERSIBLES STADIUM



Das Gewebe ist verhärtet, eine Delle lässt sich nur schwer oder gar nicht mehr eindrücken.

Bewegungseinschränkungen können auftreten.

STADIUM 3: AUSGEPRÄGTE FORM DES IRRE- VERSIBLEN STADIUMS



Starke Zunahme des Ödems an Umfang mit teilweise extremen Ausmaßen.

* Quelle: S2k Leitlinie Diagnostik und Therapie der Lymphödeme:
AWMF Reg.-Nr. 058-001, Stand 2023

* Keine Stadieneinteilung aufgrund der neuen Leitlinie Lipödem.
(Quelle: S2k-Leitlinie Lipödem: AWMF-Reg.-Nr. 037-012, Stand 2024)

KOMPLEXE PHYSIKALISCHE ENTSTAUUNGSTHERAPIE (KPE)

Zur Therapie des Lymphödems

Um ein **optimales Therapieergebnis** zu erreichen, sind die nachfolgenden Phasen aufeinander abzustimmen:

Phase I – Entstauung

Durch tägliche manuelle Lymphdrainage und lymphologische Kompressionsverbände werden betroffene Gliedmaßen entstaut und ihr Umfang reduziert. Diese Phase dauert in der Regel mehrere Wochen. Erst wenn die maximale Verringerung des Umfangs an den betroffenen Körperregionen erreicht ist, beginnt die Erhaltungsphase.

Phase II – Erhaltung

Die Erfolge der Entstauung sollen in dieser Phase gehalten werden.

Für den Erfolg dieser beiden Phasen sind die **fünf Säulen der KPE** essentiell.

1. Säule: Manuelle Lymphdrainage (MLD)

aktiviert die Lymphgefäße und regt das Lymphsystem an
2. Säule: Kompressionstherapie

verbessert den Lymphabfluss mit Kompressionsbandagen und -strümpfen
3. Säule: Hautpflege
4. Säule: Bewegungstherapie
5. Säule: Selbstmanagement

SELBSTMANAGEMENT

PHASE I
ENTSTAUUNG

KOMPRESSIONS-
BANDAGEN

MANUELLE
LYMPHDRAINAGE

KOMPRESSIONS-
STRÜMPFE

HAUTPFLEGE

BEWEGUNGS-
THERAPIE

ERHALTUNG
PHASE II

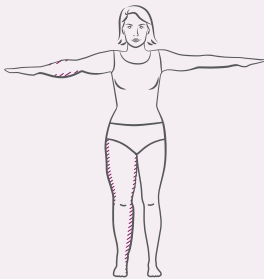
LYMPHÖDEM STADIUM 1

Beschaffenheit / Klinik

Ödem entsteht im Tagesverlauf

Beginn: Fuß / Unterschenkel

→ **i. d. R. kein Schmerz**



Untersuchung*

Daumen-Drucktest: Delle eindrückbar und bleibt **+**

Stemmer-Zeichen: Hautfaltentest **-**

Bisgaardsche Kulis: frei (ohne Schwellungen)

Diagnose**

ICD-CODES

I89.00: Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), **STADIUM 1**

I97.84: Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet **STADIUM 1**

Therapieempfehlung

in Abhängigkeit der Anatomien

RUNDSTRICK / FLACHSTRICK

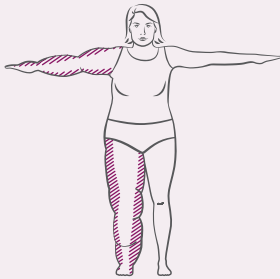
STADIUM 2 – 3

Beschaffenheit / Klinik

Ödem ist bereits morgens vorhanden, es können Fibrosierungen vorkommen

Beginn: Fuß / Unterschenkel

→ **ggf. Spannungsschmerz**



Untersuchung*

Daumen-Drucktest: Delle (Fibrosierungsgrad) **- +**

Stemmer-Zeichen: Hautfaltentest **+**

Bisgaardsche Kulis: geschwollen

Diagnose**

ICD-CODES

I89.01 / 02: Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), **STADIUM 2 + 3**

I97.85 / 86: Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet **STADIUM 2 + 3**

Therapieempfehlung

in Abhängigkeit der Anatomien

FLACHSTRICK

KPE (wenn gestaut, dann wickeln)

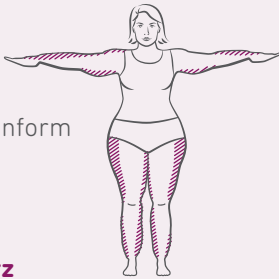
LIPÖDEM

Beschaffenheit / Klinik

schmerzhafte Fettgewebsverteilungsstörung, Reiterhosenform

Beginn: Oberschenkel / Hüfte

→ **schmerzhaft, meist Druckschmerz, ggf. Ruheschmerz**



Untersuchung*

Daumen-Drucktest: keine Delle

Stemmer-Zeichen: Hautfaltentest **-**

Bisgaardsche Kulis: frei (ohne Schwellungen)

Diagnose**

ICD-CODES

E88.20: Lipödem, STADIUM 1***

E88.21: Lipödem, STADIUM 2***

E88.22: Lipödem, STADIUM 3***

Therapieempfehlung

in Abhängigkeit der Anatomien

RUNDSTRICK / FLACHSTRICK

+ Positiv **-** Negativ

Informationen zur Abgrenzung der Rund- und Flachstrickversorgung sowie Produkthinweise finden Sie unter nachfolgendem Link: bauerfeind.de/kompressionstruempfe



* Informationen zu Untersuchungen erhalten Sie in der Broschüre »Grundlagen der lymphologischen Kompressionstherapie«



** Weitere Empfehlungen für die ärztliche Verordnung und Rezeptbeispiele erhalten Sie in unserem Lymphologieguide. (Quelle: ICD-10-GM Version 2024, <https://klassifikationen.bfarm.de/icd-10-gm/kode-suche/htmlgm2024/index.htm>)

*** In den ICD-Codes wurde die neue S2k-Leitlinie Lipödem noch nicht umgesetzt.

